

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.05. – 31.05.2024 Г.
 ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30АА, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВ



ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПИ	СЛЕДОбЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 (1,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРАЛ ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КАШКАВАЛ*Р.742 (1)	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-45.57 М-38.48 В-190.44 К-1280.36
ВТОРНИК	БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.601 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ*Р.97 (1) ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕ*Р.264 (1,2,4) ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.440 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОД Р.921	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ*Р.649 (1,2,4,6) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-62.58 М-55.58 В-123.70 К-1255.75
СРЕДА	САНДВИЧ С ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7 (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ДОМАТ Р.303 Към сутрешната закуска	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ*Р.84 (1,4) КЮФЕТА ПО ЧИРПАНСКИ*Р.284 (1,2,4) КРЕМ КАКАО*Р.397 (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КРАСТАВИЦА Р.490	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18 (1,2) НЕКТАР Р.665	Б-53.23 М-50.28 В-157.97 К-1298.70
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И МАСЛИНИ*Р.616 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	КРАСТАВИЦА Р.303 Към сутрешната закуска	СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.86 (1,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.345 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВО КИСЕЛО МЛЯКО*Р.738 (1)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА*Р.922 (2,4) БОЗА*Р.666 (2)	Б-45.51 М-55.30 В-104.34 К-1219.72
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЗЕЛЕНЧУК Р.303 Към сутрешната закуска	ТАРАТОР*Р.118 (1,6) СПАГЕТИ С ДОМАТЕН СОС И СИРЕНЕ*Р.216 (1,2) САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452	ВАРЕНО ЯЙЦЕ*(4)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741 (2)	Б-35.05 М-45.78 В-185.23 К-1293.33

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com
 Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.05.- 31.05.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА ПОНЕДЕЛНИК	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ ЛИМОНОВ СОК И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.97 ПТИЧЕ МЕСО, ФРИКАСЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ЛИМОНОВ СОК Р.264 ЗЕЛЕНА САЛАТА С КРАСТАВИЦИ Р.440 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЕДА	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.49 ТОФУ Р.730, КРАСТАВИЦА Р.303 ЧАЙ Р.661	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 КЮФЕТА ПО ЧИРПАНСКИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.284 ЯРЕМ КАКАО С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ СЪС ЗЕХТИН Р.616 ДОМАТ Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ТИКВИЧНИ С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 РИБА ПЕЧЕНА Р.236 САЛАТА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЛИМОНОВ СОК Р.345 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО Р.129 БЕЗГЛУТЕНОВИ СПАЕТИ С ДОМАТЕН СОС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.216 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРАСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕЩА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕЩА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@vshvarna.com

0679996815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 27.05.- 31.05.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р.612 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ ЛИМОНОВ СОК И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.97 ПТИЧЕ МЕСО, ФРИКАСЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ЛИМОНОВ СОК Р.264 ЗЕЛЕНА САЛАТА С АРАСТАВИЦИ Р.440 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	
СРЕДА	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.49 ТОФУ Р.730, КРАСТАВИЦА Р.303 ЧАЙ Р.661		СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 КЮФТЕТА ПО ЧИРПАНСКИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.284 КРЕМ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И КАКАО Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕНКС Р.77 БАНАН
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН Р.616 ДОМАТ Р.303 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 СУПА ОТ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.86 ПИЛЕ ПЕЧЕНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.266 САЛАТА ОТ КАРТОФИ БЕЗ ЛИМОНОВ СОК Р.345 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.649 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.33 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663		СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО Р.129 БЕЗГЛУТЕНОВИ СТАТЕТИ С ДОМАТЕН СОС БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.216 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452	

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

